

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Nazionalità  
Data di nascita  
Mail  
Sito web

### APICELLA MASSIMO

Italiana  
11 APRILE 1962  
massimo.apicella@unito.it  
www.massimoapicella.eu

## ESPERIENZA LAVORATIVA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

- Date
- Lavoro o posizione ricoperti
- Principali mansioni e responsabilità

### Dal novembre 2013 ad oggi

Assistente Amministrativo – Qualifica funzionale C5

Referente web Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche (Piattaforma BEA Weblogic – CampusNet);

Referente Identità Digitali DSCB;

Referente Tecnico Elearning DSCB (Piattaforma Moodle);

Supporto alle attività gestionali del Centro Servizi (Consigli di Dipartimento DSCB e Oncologia, sviluppo della gestione online tramite GDrive – Doolde)

Università degli Studi di Torino – 8, via Verdi – 10124 - Torino

Centro Servizi Unificato Dipartimento Scienze Cliniche e Biologiche e Dipartimento di Oncologia San Luigi Gonzaga Orbassano

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Date

- Lavoro o posizione ricoperti
- Principali mansioni e responsabilità

### Dal novembre 2008 ad 2013

Assistente Amministrativo – Qualifica funzionale C5

Referente per il procedimento di accreditamento e validazione degli eventi di Facoltà per il programma nazionale di Educazione Continua in Medicina (ECM) presso l'ARESS Piemonte (Agenzia Regionale per i Servizi Sanitari) e presso il Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali.

Referente per l'attività di supporto organizzativo e gestionale degli eventi ECM di Facoltà, con particolare riferimento all'attività di segreteria organizzativa.

Referente web di Facoltà e per il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

Supporto alle attività di Segreteria di Presidenza (Verbali CdF, ecc).

Università degli Studi di Torino – 8, via Verdi – 10124 - Torino

Presidenza II<sup>a</sup> Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga Orbassano

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Date

- Lavoro o posizione ricoperti
- Principali mansioni e responsabilità

### Dal 2005 ad ottobre 2008

Assistente Amministrativo Pubblica Amministrazione – Qualifica funzionale C2 / C3

Attività mirate alla diffusione della cultura di impresa e del lavoro attraverso l'organizzazione di seminari, conferenze ed incontri per l'orientamento dei laureati al mondo dell'occupazione ed imprenditoriale. Attuazione di iniziative finalizzate al miglioramento della collaborazione Università-Imprese, all'inserimento dei laureati nel mondo del lavoro ed allo scouting di idee innovative.

Università degli Studi di Torino – 8, via Verdi – 10124 - Torino

Direzione Amministrativa – Staff Cultura d'Impresa e del Lavoro

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Date

- Lavoro o posizione ricoperti
- Principali mansioni e responsabilità

### Dal 1994 al 2005

Assistente Amministrativo Pubblica Amministrazione – Qualifica funzionale liv. V / C1

Responsabile Unità Operativa Mobilità Studenti

Sportello utente, relativo a progetti europei ed accordi internazionali attinenti con mobilità in ingresso e in uscita in diretto contatto con Enti Universitari Esteri (Socrates/Erasmus, Leonardo, Tempus, Ministero Affari Esteri, ecc.).

Automazione ed ottimizzazione procedure informatiche dedicate.

Coordinamento partecipazione ad expo internazionali del settore.

Università degli Studi di Torino – 8, via Verdi – 10124 - Torino

Sezione Mobilità Internazionale

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Date

- Lavoro o posizione ricoperti
- Principali mansioni e responsabilità

### Dal 1989 al 1994

Servizi ausiliari Pubblica Amministrazione – Qualifica funzionale liv. IV / V

Responsabile Centralino

## ISTRUZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Date
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Date
  - Qualifica conseguita
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## FORMAZIONE PROFESSIONALE

- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Date
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Date
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Date
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Date
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Date
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Date
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### Dal 1983 al 1989

Università degli Studi di Torino – Facoltà di Magistero

Corso di Laurea in Materie Letterarie ad indirizzo artistico, riferibile all'attuale DAMS

Ciclo di studi non completato

### 1982

Primo anno del Corso di Laurea in Economia e Commercio - Cambio di Facoltà al secondo anno

Università degli Studi di Torino – Facoltà di Economia

### 1981

Diploma di Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere  
Istituto Tecnico Commerciale “Elio Vittorini” di Grugliasco (Torino)

punti 42/60

### 2015

Corso su salute e sicurezza negli ambienti di lavoro (ai sensi dell'art. 36 d.lgs. 81/2008 e s.m.i. e dell'Allegato VII del D.M. 10/03/1998)

Università degli Studi di Torino – Servizio formazione

### 2013

Metodo HACCP per operatori addetti alla produzione, manipolazione, preparazione, somministrazione e distribuzione di alimenti

Formazione Lavoro Italia srl - Torino

### 2013

Corso: “Campus Net – Aggiornamento”

Università degli Studi di Torino – Servizio formazione

### 2009

Corso: “Titulus – Procedura per il protocollo informatico e PEC (Posta Elettronica Certificata)

Università degli Studi di Torino – Servizio formazione

### 2009

Incontro: “Sviluppi della Formazione Continua in Sanità: Sperimentazioni su Formazione a Distanza e Formazione sul Campo”

Regione Piemonte – Aress (Azienda Regionale per i Servizi Sanitari)

### 2009

Corso: “Strumenti di gestione della didattica con l'uso di Moodle - Piattaforma informatica per la formazione a distanza (e-learning)”

Università degli Studi di Torino – Servizio Formazione

### 2009

Corso sul “Benessere lavorativo” - Approfondimento sul tema dei rischi da stress lavoro correlato



## ALTRE LINGUE

AUTOVALUTAZIONE Livello europeo (*)	Comprensione				Parlato				Scritto	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
• <b>Francese</b>	C1	Utente avanzato	C1	Utente autonomo	C1	Utente autonomo	C1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo
• <b>Inglese</b>	B1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo
• <b>Spagnolo</b>	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
• <b>Polacco</b>	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base
<b>Portoghese</b>	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base
• <b>Russo</b>	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ottima competenza in ambito informatico di tipo interattivo con i principali pacchetti generici (office);

di piattaforma web (Joomla, BEA Weblogic, CampuNet);  
specialistici (audio e grafica).

Buona competenza (acquisita nel periodo 1989-2004) in ambito programmazione strutturata con esperienza linguaggi db3+ in ambiente dos e visual basic in ambiente windows.

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime capacità relazionali, organizzative e di problem solving.

Pratica pluriennale nel campo delle tecniche bio-naturali per il riequilibrio energetico, con varie esperienze anche come relatore presso l'Unitre di Pinerolo (TO) e di Cavour (CN) e formatore presso alcune associazioni culturali (corsi di automassaggio, meditazione e yoga tibetano).

Oltre a quanto indicato, all'interno del percorso di studio e pratica nelle tecniche bio-naturali, sono stato impegnato dal 2004 al 2008 in un progetto di valutazione degli effetti del reiki su ansia e dolore con l'associazione Cerchiodiluce, attiva sin dal 2003 presso il [COES \(Centro Oncologico Ematologico Subalpino\)](#) dell'Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista di Torino (Ospedale Molinette).

### ALTRI CORSI E COMPETENZE IN AMBITO OLISTICO

*non precedentemente indicati.*

**Si veda lo specifico CV allegato**

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Musicista polistrumentista (enpals – prima qualifica)

Attore generico (enpals – seconda qualifica)

Autore-compositore (iscritto siae dal 1982)

Pluriennale attività di concerti, registrazioni, apparizioni televisive e radiofoniche.

Svariate partecipazioni a concorsi letterari tra il 1979 e il 1995 (categoria poesia), alcuni vinti, in altri classificato con varie pubblicazioni in antologie.

### Publicazioni

Quindici libri di poesia pubblicati come book on demand, su "ilmiolibro.it" del Gruppo Editoriale l'Espresso, alcuni in distribuzione sul circuito LaFeltrinelli.it ed altre pubblicazioni in antologie.

Autore ed interprete di testi con la Compagnia Imagomaia (teatro di figura e fantasmagoria moderna), con partecipazione a festivals internazionali.

Intensa produzione artistica in campo figurativo, soprattutto nel periodo 1994-2004, con all'attivo diverse mostre personali ed in collettiva.

### PATENTE

Automobilistica (Patente B)

Ai sensi dell'art. 46 del D.p.r. 445/2000 e successive modifiche ed integrazioni, dichiaro e attesto la veridicità delle informazioni contenute nel presente curriculum vitae.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)"

**APICELLA MASSIMO**  
**Riequilibrio Energetico Emozionale Integrato**  
*Facilitatore PSYCH-K® - REIKI Master – Operatore TUINA*

Nato a Torino nel 1962, inizia ad interessarsi del mondo olistico nel 1979 avvicinandosi alla macrobiotica, inizialmente come pratica alimentare ed in seguito come teoria integrabile nella vita quotidiana.

Nei primi anni 80 segue vari laboratori di studio in ambito energetico e di scienza della Kabbalah, frequentando gruppi di meditazione.

Assecondando la curiosità per i piani sottili e la passione per la lettura, approfondisce nel tempo temi inerenti il mondo olistico, l'energia vitale e le tecniche di riequilibrio; sviluppando così sensibilità e pratica nell'utilizzo di cristalli, fiori di Bach ed altre tecniche olistiche.

Avvicinatosi allo Hatha Yoga nel 1998, nel 2001 scopre "I Cinque Riti Tibetani", una pratica giornaliera che lo accompagna tutt'ora e che ha approfondito nel tempo anche come formatore.

Consegue nel 2001 il II livello di Reiki, nel 2003 il II livello di Karuna Reiki e nel 2004 il diploma triennale in Tuina (Massaggio Tradizionale Cinese) con una ricerca sul riequilibrio delle disarmonie energetiche su base ansiogena;

successivamente approfondisce gli studi sulla Riflessologia Plantare Cinese, sul metodo di respirazione Buteyko - tecnica respiratoria che ottimizza il rapporto O/CO2 nel sangue, con ottimi risultati su asma e problemi respiratori soprattutto su base psicogena; sull'EFT Emotional Freedom Technique - tecnica di Psicologia Energetica, consistente nella stimolazione di una serie di punti posti sui meridiani energetici unita alla verbalizzazione guidata del problema alla base del blocco energetico-emozionale. Da marzo 2013 è Reiki Master. Dall'aprile 2014 è facilitatore PSYCH-K®.

È stato impegnato con l'associazione Cerchiodiluce, dal 2004 al 2008 sia come laboratorio di formazione, sia in un progetto di valutazione pratica degli effetti del reiki su ansia e dolore in ambito ospedaliero, presso il COES (Centro Oncologico Ematologico Subalpino) dell'Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista di Torino (Ospedale Molinette) e nello stesso periodo ha praticato Yoga con Camilla Guillaume, insegnate formatasi presso la Scuola Satyananda Ashram Italia e Yoga Teacher della Bihar School of Yoga di Munger-India.

Ha seguito seminari di formazione per l'accompagnamento di morenti (Franck Ostaseski 2008) e sul "benessere lavorativo" - Approfondimento sul tema dei rischi da stress lavoro correlato e mobbing: Sicurezza nei luoghi di lavoro - Cultura del benessere sul luogo di lavoro - I Rischi Psicosociali sul lavoro - Pari opportunità (Università degli Studi di Torino 2009).

Da molti anni è relatore ospite presso l'Unitre di Pinerolo (TO) e da quattro anni, conduce un laboratorio esperienziale di Meditazione Psicodinamica e Sonora (MPS), che sperimenta meditazione, visualizzazione e vibrazione vocale per il Riequilibrio Energetico Emozionale Integrato (REI) in Pinerolo (TO).

È ideatore e co-conduttore di Essenzial-Mente Energia, giornata di pratiche olistiche nella natura in collaborazione con l'associazione Vivere la Montagna di Cumiana (della quale è attualmente vicepresidente) e con la quale coordina il progetto Alpinhealth – Una montagna di benessere ([www.alpinhealth.it](http://www.alpinhealth.it)).

Collabora come operatore olistico con il Centro di Psiconcologia Agorà Psicologia di Torino.

**APICELLA MASSIMO**  
**Riequilibrio Energetico Emozionale Integrato**  
*Facilitatore PSYCH-K® - REIKI Master – Operatore TUINA*

Ha studiato il canto degli armonici con Papi Moreno, Giorgio Lombardi ed Alberto Ezzu, da diversi anni prosegue sperimentazioni sul suono della voce per la salute ed il rilassamento nella ricerca del riequilibrio energetico e del benessere emozionale e fisico.

Con una ventina di pubblicazioni all'attivo, da tempo sviluppa un progetto letterario-poetico e di teatralizzazione della lettura poetica focalizzata sulla parola come gesto e sul suono come chiave energetico-emozionale. Si esibisce sia in solo che in duo voce e pianoforte nei "Concerti per poeta e compositore", un'evoluzione dell'ormai trentennale cammino di ricerca e sperimentazione delle connessioni fra differenti forme di espressione artistica e delle relative implicazioni emozionali..

Dal 1989 è impiegato amministrativo presso l'Università degli Studi di Torino.

### **FORMAZIONE OLISTICA**

Canto degli armonici – 2014  
Associazione Arti e Tradizioni – Insegnante Alberto Ezzu

Facilitatore PSYCH-K® - 2014  
Corso per Facilitatore PSYCH-K® - Base  
Insegnante: Giancarlo Merlo (Istruttore certificato PSYCH-K®)

Master Reiki - 2013  
Seminario di attivazione con la Reiki Master Maria Sonia Baldoni.

Corso di Nada Yoga (Yoga del suono) - 2010  
Seminario di Yoga del Suono secondo gli insegnamenti di Vemu Mukunda.  
Insegnanti: Adalberto Zappalà – Ida Sommovigo - Luisella Tuchtan  
Associazione Le note del cuore – Monza

Canto degli Armonici, Bija Mantra e Tu Yin Fa (Suoni del Tao) - 2010  
"Il Suono della Voce per la salute ed il rilassamento nella ricerca del benessere"  
Insegnante: Giorgio Lombardi

Canto degli armonici - 2009  
Seminario di I° e II° livello sul Canto degli Armonici  
Insegnante: Moreno Papi

Corso sul "Benessere lavorativo" - Approfondimento sul tema dei rischi da stress lavoro correlato e mobbing: "Sicurezza nei luoghi di lavoro - Cultura del benessere sul luogo di lavoro - I Rischi Psico-sociali sul lavoro - Pari opportunità. - 2009  
Università degli Studi di Torino – Servizio Formazione

Incontro: "Sviluppi della Formazione Continua in Sanità: Sperimentazioni su Formazione a Distanza e Formazione sul Campo" Regione Piemonte – Aress (Azienda Regionale per i Servizi Sanitari) – 2009

Formazione continua triennale con seminari a cadenza bimestrale e laboratorio reiki settimanale – 2008 (dal 2004)  
Insegnante: Camilla Guillaume (Reiki Master – Istruttrice Yoga Satyananda

**APICELLA MASSIMO**  
**Riequilibrio Energetico Emozionale Integrato**  
*Facilitatore PSYCH-K® - REIKI Master – Operatore TUINA*

Associazione Cerchio di luce Torino

Seminario con Franck Ostaseski: “Essere un compagno di strada compassionevole”

Formazione per l’accompagnamento di morenti - 2008

Associazione Luce per la vita (TO) e Associazione Casa insieme ONLUS – Ivrea (TO) Villa Gualino – (Torino)

Corso per operatore EFT di I livello – Emotional Freedom Technique - 2006

Tecnica di Psicologia Energetica, Consiste nella stimolazione di una serie di punti posti sui meridiani energetici unita alla verbalizzazione guidata del problema alla base del blocco energetico-emozionale.

Insegnante: Andrea Fredi - Associazione EFT Italia

Corso metodo di respirazione Buteyko - 2005

Tecnica respiratoria che ottimizza il rapporto O/CO2 nel sangue, con ottimi risultati su asma e problemi respiratori soprattutto su base psicogena.

Insegnante: Dott.ssa Fiamma Ferraro (<http://buteykoitalia.homestead.com/>)

Perfezionamento in Reflessologia Plantare Cinese - 2005

Insegnante: Marco superbi

Centro Italo-cinese – Centrorientale Torino

Operatore Tuina – Massaggio Tradizionale Cinese – Digitopressione

Corso triennale in Tuina e Medicina Tradizionale Cinese – 2004 (dal 2001)

Insegnanti: Dott. Zheng Yuanrang, Marco Superbi, Dott. Calogero Gruttad’auria

Centro Italo-cinese – Centrorientale Torino

Corso di Piscodinamica e tecniche di visualizzazione - 2003

Insegnante: Dott. Roberto Antoniolo (Reiki Master)

Associazione Arcobaleno – Gattinara (Vercelli) (<http://digilander.libero.it/arcobalenoreiki/>)

Operatore Karuna Reiki livello 1 e 2

Corso Karuna Reiki livello 1 e 2 - 2002

Insegnante: Dott. Roberto Antoniolo (Reiki Master)

Associazione Arcobaleno – Gattinara (Vercelli)

Operatore Reiki livello 1 e 2

Corso Operatore Reiki livello 1 e 2 - 2001

Insegnante: Dott. Roberto Antoniolo (Reiki Master)

Associazione Arcobaleno – Gattinara (Vercelli)

## **RELAZIONI**

Il riequilibrio energetico nelle disarmonie su base ansiogena con coinvolgimento dello Shen -  
*Relazione finale Corso triennale Tuina 2001 – 2004*

**APICELLA MASSIMO**  
**Riequilibrio Energetico Emozionale Integrato**  
*Facilitatore PSYCH-K® - REIKI Master – Operatore TUINA*

**CONFERENZE COME RELATORE**

- Alimenti ed energie sottili - 2014
- Quando lo spirito rallenta: tecniche olistiche di riequilibrio energetico per ansia e malinconia. – 2012
- Mangiare con gli occhi: importanza e significato dei colori nell'alimentazione. – 2011
- Dall'haiku tradizionale a quello aureo: l'evoluzione della forma espressiva per un progetto di poesia frattale. – 2011
- La cucina dell'anima per le disarmonie energetiche e le relative manifestazioni. – 2009
- Tecniche bio-naturali per il potenziamento delle difese immunitarie. – 2008
- Medicina Tradizionale Cinese e tecniche bionaturali di riequilibrio energetico per la terza età II. – 2007
- Medicina Tradizionale Cinese e tecniche bionaturali di riequilibrio energetico per la terza età I. – 2007
- Lo Shen ed il riequilibrio energetico nelle disarmonie psicosomatiche. – 2006
- L'uomo tra cielo e terra - Il Tuina e la Medicina Tradizionale Cinese. – 2005

**SEMINARI COME ISTRUTTORE/RELATORE**

- Meditazioni dei Quattro Elementi e del Silenzio Interiore Consapevole
- I Cinque Riti Tibetani
- MES – Meditazione e Scuola
- Mappe poetiche (Poesia Terapia)
- Tuina (Massaggio Tradizionale Cinese) per l'autotrattamento
- L'Arte del Rilassamento - anti stress
- Tessitura emozionale (l'Ojo de Dios dei nativi americani)
- Armonia naturale e simboli per la comunicazione interiore ed energetica

**CONTATTI**

max@ilrespirodelcuore.eu – www.ilrespirodelcuore.eu

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196" Codice in materia di protezione dei dati personali*

Massimo Apicella